

Klubbkveld for trenere og medlemmer

Dato: 17.06.25 Tid: 19.00-21.00 Sted: Larsgården idrettshall



Trenere og foreldre er helt avgjørende!
Du kan legge til rette for at utøverne
i størst mulig grad unngår skader,
fortsetter å være glad i idrett
og presterer så godt de til enhver tid kan.

Skadefri ønsker velkommen til en klubbkveld med fokus på
skikkelig bra trening!

Kvelden vil bestå av både teori og praksis,
så ta gjerne på deg treningstøy.
Gå inn på skadefri.no og last ned app`en SKADEFRI
via app store eller google play.



Med vennlig hilsen Skadefri-ambassadør

Harald Stakkeland