



# ÅLESUND NTN TAEKWON-DO KLUBB

Org.nr: 989 758 918  
Postboks 723 Sentrum, 6001 ÅLESUND  
Tlf: 46 85 87 47 - E-post: [epost@aatkd.no](mailto:epost@aatkd.no) - Web: [www.aatkd.no](http://www.aatkd.no)



## Foreldre og venne medlemskap

Vi vurderer å starte et prøveprosjekt som er rettet mot foreldre og venner av foreldre i klubben. Vi ønsker derfor tilbakemeldinger fra dere om dette er aktuelt.

Tanken er følgende...

Etter tilbakemeldinger har vi inntrykk av at det er flere foreldre som ønsker å prøve Taekwon-Do, men har ikke anledning til trene to ganger i uken til de tidene som er i dag. Klubben vil sette opp to treninger i måneden a en time per trening. Det blir gjennomgang av grunnleggende Taekwon-Do teknikker og en skikkelig økt der ukjente muskler blir tatt i bruk og en solid pulsøkning. Dette tror vi er stor fordel for barna da foreldrene vet mer hva Taekwon-Do faktisk er. Det blir også en fin arena for dere som foreldre å bli kjent med andre foreldre i klubben.

Hvis etterspørsellen er tilstede kan vi vurdere å kjøre 4 treninger i måneden. Altså hver tirsdag.

### Hva inngår i medlemskapet?

- To treninger i måneden. Tirsdager 2100 - 2200
- Innføring i Taekwon-Do
- Medlemspris hos TREN. 250 kr mnd og fri innmelding. Ordinær pris er 490 kr mnd og 800 kr i innmeldingsavgift.
- Utløp av frustrasjon på target og mids :)
- Flinke instruktører som veileder treningene.
- Bli kjent med andre foreldre og instruktører i klubben.

Gradering vil i utgangspunktet ikke være tema da treningen ikke er rettet mot pensum. Er det flere som ønsker å gradere seg er det noe vi kan ta opp til vurdering senere.

Pris: 130 kr måneden + 5 kr administrasjonsgebyr. Forbeholdt tegning av avtalegiro.  
Oppsigelsestid 1 mnd og ingen bindingstid. (160 kr mnd for 4 treninger i måneden hvis det blir aktuelt)

Hvis dette høres interessant ut ønsker vi tilbakemelding fra dere. Er dette noe du kunne tenkt å benytte deg av si i fra. Er interessen stor nok ønsker vi å starte dette prøveprosjektet fra høsten av.

### Med sportslig hilsen

Ålesund NTN Taekwon-Do Klubb  
Jan-Tore Fure - 97 79 09 89 - [jt@aatkd.no](mailto:jt@aatkd.no)